

COGNITION & INCLUSION



USKOMUSTEN ASTEIKKO – AMMATTILAISET

FINNISH VERSION



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

2017-1-BE02-KA202-034722



KOGNITION JA SOSIAALISEN INKLUUSION USKOMUSTEN ASTEIKKO

Ammatilliset uskomukseni kehitysvammaisten aikuisten kognitiosta ja älykkyydestä, inklusiosta, elämänlaadusta ja työllistymisestä

Ohjeet

Alla olevat väittämät viittaavat käsityksiin joita ammattilaisilla saattaa olla liittyen kehitysvammaisten aikuisten älykkyyteen, oppimispotentiaaliin, elämänlaatuun, työllistymiseen ja tarvittavan tuen tavoitteisiin. Merkitse kuinka paljon yhdyt seuraaviin 17 väittämään. Valitse oikealla olevista laatikoista se, mikä parhaiten vastaa henkilökohtaista mielipidettäsi asiasta. Jos olet täysin samaa mieltä, valitse oikeanpuoleisin laatikko, jos taas täysin eri mieltä, vasemmanpuoleisin. Voit myös valita näiden kahden ääripään välistä.

Pisteytys

Kohdat 1, 3, 5, 6, 8, 9, 12, 15, 16 ja 17 ovat positiivisia väittämiä ja pisteytetään seuraavasti:

- Täysin samaa mieltä 5 pistettä
- Jokseenkin samaa mieltä 4 pistettä
- Ei samaa eikä eri mieltä 3 pistettä
- Jokseenkin eri mieltä: 2 pistettä
- Täysin eri mieltä: 1 piste

Kohdat 2, 4, 7, 10, 11, 13 ja 14 ovat negatiivisia väittämiä ja pisteytetään päinvastoin:

- Täysin samaa mieltä: 1 piste
- Jokseenkin samaa mieltä: 2 pistettä
- Ei samaa eikä eri mieltä: 3 pistettä
- Jokseenkin eri mieltä: 4 pistettä
- Täysin eri mieltä: 5 pistettä

Mitä korkeammat pisteet, sitä paremmin ammatillinen mielipide vastaa C&I-projektissa määriteltyä ajatusta “uskomuksia aikuisten kehitysvammaisten kognitiosta ja sosiaalisesta inklusiosta”.

Päätelmät

Kognitio ja sosiaalinen inklusio - uskomukseni

	Täysin eri mieltä	Jokseenkin eri mieltä	Ei samaa eikä eri mieltä	Jokseenkin samaa mieltä	Täysin samaa mieltä
1. Kehitysvammaiset aikuiset voivat oppia itsesäätelyä. Itsesäätely viittaa yksilön kykyyn hallita käytöstään ja ajatusprosessejaan, ja kontrolloida sisäisiä prosessejaan.					
2. Kehitysvammaiset aikuiset eivät kykene itsehillintään. Itsehillintä tarkoittaa järkevänä ja rauhallisena pysymistä, impulssien ja tunteiden tasapainottamista ryhmän tai tehtävän eduksi.					
3. Paras tapa edistää itsenäisyyttä on luoda kehitysvammaisille aikuisille mahdollisuuksia elää yhteiskunnassa.					
4. Kehitysvammaiset aikuiset tarvitsevat jatkuvaa tukea työssään.					
5. Kehitysvammaiset aikuiset voivat kehittää ammatillisen identiteetin.					
6. Kehitysvammaiset aikuiset voivat oppia sopeutumaan muuttuviin tilanteisiin.					
7. Kehitysvammaisten aikuisten kuuluu tehdä ainoastaan yksinkertaisia ja toistuvia työtehtäviä.					
8. Kehitysvammaiset aikuiset voivat täysin osallistua yhteiskunnan toimintaan.					
9. Kehitysvammaiset aikuiset voivat oppia sopeutumaan odottamattomiin tilanteisiin.					
10. Kehitysvammaiset aikuiset tarvitsevat aina apua ongelmanratkaisussa.					
11. Suojeleva ympäristö auttaa kehitysvammaisia aikuisia oppimaan.					
12. Kehitysvammaiset aikuiset oppivat virheistä.					
13. Kehitysvammaisten aikuisten kommunikointikykyjä on turha yrittää kehittää.					
14. Kehitysvammaisten aikuisten elämänlaatu on erilainen kuin ei-kehitysvammaisten aikuisten.					
15. Kehitysvammaisilla aikuisilla on oikeus päättää missä he asuvat.					
16. Kehitysvammaiset aikuiset voivat oppia itsenäiseen asumiseen tarvittavia taitoja.					
17. Kehitysvammaiset aikuiset kykenevät elinikäiseen oppimiseen.					

AJATTELUTAPAKYSELY – C. Dweck

Henkilökohtainen ajattelutapani

Ohjeet

Kaikilla meistä on henkilökohtaisia uskomuksia omasta ajattelustamme ja oppimisestamme, oppimispotentiaalista, oppimistavoista jne. Tämä työkalu auttaa sinua reflektoimaan näitä uskomuksia. Lue alla olevat virkkeet ja valitse se vaihtoehto, mikä parhaiten vastaa omaa mielipidettäsi. Oikeita ja vääriä vastauksia ei ole.

Valitessasi mielipidettäsi parhaiten vastaavia vaihtoehtoja, ajattele nimenomaan omaa älykkyyttäsi ja oppimistasi, äläkä niinkään sitä miten kehitysvammaiset ihmiset ajattelevat ja oppivat.

Pisteytys

Kysymysten 1 3 5 7 keskiarvo: G-arvo =

Kysymysten 2 4 6 8 keskiarvo: F-arvo =

Täysin samaa mieltä: 5 pistettä

Jokseenkin samaa mieltä: 4 pistettä

Ei samaa eikä eri mieltä: 3 pistettä

Jokseenkin eri mieltä: 2 pistettä

Täysin eri mieltä: 1 piste

Korkeampi summa tai keskiarvo (G-arvo tai F-arvo) antaa viitteen oman ajattelutapasi suunnasta. Vaihtoehtoina ovat kasvun asenne (Growth mindset) tai muuttumattomuuden asenne (Fixed mindset), kuten C. Dweck on määritellyt ja joita tässä projektissa käytetään.

Päätelmät

Henkilökohtainen ajattelutapani

	Täysin eri mieltä	Jokseenkin eri mieltä	Ei samaa eikä eri mieltä	Jokseenkin samaa mieltä	Täysin samaa mieltä
1. Älykkyyden määrästä riippumatta sitä voi aina muuttaa merkittävästi.					
2. Uusia asioita voi oppia, mutta älykkyyttä ei voi oikeasti muuttaa.					
3. Pidän työstäni eniten silloin, kun joudun ajattelemaan kovasti.					
4. Pidän työstäni eniten silloin kun pystyn tekemään sen hyvin suhteellisen helposti.					
5. Pidän työstä, josta opin vaikka tekisinkin paljon virheitä.					
6. Pidän työstäni eniten silloin, kun osaan tehdä sen täydellisesti ilman virheitä.					
7. Jos jokin on vaikeaa, haluan panostaa siihen enemmän, en vähempää.					
8. Rehellisesti sanoen, kun teen kovasti töitä, se saa minut tuntemaan etten ole kovin älykäs.					

YLEINEN MINÄPYSTYVYYSASTEIKKO – Jerusalem & Schwarzer

Kokemani yleinen minäpystyvyvy

Ohjeet

Tässä kyselyssä on 10 kysymystä siitä miten ihmiset yleensä toimivat ja ajattelevat. Kysymysten avulla voit selvittää millaisina koet selviytymis- ja mukautumiskykysi niin jokapäiväisissä toimissa kuin stressaavissa tilanteissakin. Merkitse jokaiseen kohtaan kuinka paljon olet samaa mieltä väittämän kanssa juuri nyt.

Pisteytys

Laske kaikki pisteet yhteen

Täysin totta: 4 pistettä

Melko paljon totta: 3 pistettä

Hieman totta: 2 pistettä

Ei lainkaan totta: 1 piste

Mitä korkeampi pistemäärä, sitä vahvemmasi koet minäpystyvyytesi.

Päätelmät

<p style="text-align: center;">Yleinen minäpystyvyyteni</p>	<p style="text-align: center;">Ei lainkaan totta 1</p>	<p style="text-align: center;">Hieman totta 2</p>	<p style="text-align: center;">Melko paljon totta 3</p>	<p style="text-align: center;">Täysin totta 4</p>
1. Osaan aina ratkaista vaikeatkin ongelmat jos vain yritän tarpeeksi kovasti.				
2. Jos joku vastustaa minua, löydän tavan saada haluamani.				
3. Minun on helppo pitää kiinni tavoitteistani ja saavuttaa ne.				
4. Luotan siihen, että osaisin toimia tehokkaasti yllättävissä tilanteissa.				
5. Neuvokkuuteni ansiosta tiedän kuinka toimia odottamattomissa tilanteissa.				
6. Osaan ratkaista useimmat ongelmat, jos panostan niihin tarpeeksi.				
7. Pysyn rauhallisena hankalissa tilanteissa, koska luotan selviytymiskeinoihini.				
8. Jos eteeni tulee ongelma, keksin yleensä useita ratkaisuvaihtoehtoja.				
9. Jos joudun pulaan, keksin yleensä ratkaisun.				
10. Pärjään useimmissa tilanteissa.				

SOSIAALISEN PAINEEN ASTEIKKO – IVASS

Sosiaalisen ja ammatillisen ympäristön vaikutus uskomuksiini ja työhöni

Ohjeet

Tässä kyselyssä on 12 kysymystä, jotka liittyvät siihen mitä perheet, kollegasi ja/tai organisaatiosi uskovat olevan tärkeää ja/tai mitä he odottavat sinulta. Joskus ammattilaiset eivät ole tietoisia siitä, miten sosiaalinen tai ammatillinen ympäristö voi vaikuttaa heidän toimintaansa ja työskentelyynsä. Merkitse jokaiseen kohtaan kuinka paljon olet samaa mieltä väittämän kanssa juuri nyt.

Pisteytys

Pisteitä ei tarvitse laskea. Tämä kysely auttaa sinua refleктоimaan, kuinka ympäristösi uskomukset, odotukset ja niin edelleen vaikuttavat työhösi.

Päätelmät

Sosiaalinen paine	Täysin eri mieltä	Jokseenkin eri mieltä	Ei samaa eikä eri mieltä	Jokseenkin samaa mieltä	Täysin samaa mieltä
1. Kehitysvammaisten aikuisten perheet tukevat toimia, jotka tekevät heidät näkyväksi yhteiskunnassa.					
2. Ammatillaiset edistävät kehitysvammaisten aikuisten osallistumista yhteiskunnan toimintaan.					
3. Perheet odottavat minun parantavan asiakkaitteni itsemääräämistaitoja.					
4. Kollegani uskovat, että kehitysvammaiset aikuiset eivät kykene oppimaan.					
5. Organisaationi odottaa minun työstävän asiakkaitteni ongelmanratkaisukykyjä.					
6. Yhteiskunta haluaa kehitysvammaisten aikuisten pysyvän näkymättömissä.					
7. Perheet uskovat, että ammatillaiset ovat esteenä kehitysvammaisten aikuisten toiminnalle.					
8. Kehitysvammaisten aikuisten perheet tukevat heidän toiveitaan asua missä haluavat.					
9. Organisaationi uskoo, että kehitysvammaiset aikuiset eivät arvosta työllistymistä.					
10. Kollegani uskovat, että kehitysvammaisten aikuisten työllistyminen ei ole tärkeää.					
11. Organisaationi uskoo, että suojeleva ympäristö estää kehitysvammaisia aikuisia oppimasta.					
12. Organisaationi uskoo, että muutos riippuu yksilön päätöksestä muuttua.					